






# ポッポの家 給食献立表



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	1		2		3		4	オリエンテーション (きりん)	5	オリエンテーション (あひる)	
昼食	 春季家庭療育期間 										
8			9			10			11		
昼食	ごはん ホキのケチャップがらめ ポテトスープ きゅうりのしそ和え プリン		ごはん きつねうどん 和風あえ 果物 (オレンジ)		豚丼 味噌汁 ほうれん草ともやしのごま和え 果物 (バナナ)		パン ツナコロッケ わかめスープ ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト		ごはん 肉じゃが すまし汁 もやしの甘酢 果物 (バナナ)		
15			16			17			18		
昼食	パン 焼きそば すまし汁 チンゲン菜のおかか和え 果物 (オレンジ)		ごはん さばの煮付け そうめん汁 キャベツの甘酢 果物 (バナナ)		ごはん 鶏肉のから揚げ ジュリエヌスープ カラフルポテト 果物 (バナナ)		ひじきごはん 豚汁 しらす入りおひたし 果物 (オレンジ)		きつね丼 味噌汁 キャベツのしそ和え 果物 (バナナ)		
22			23			24			25		
昼食	ドライカレー キャベツスープ ウインナーのソース煮 果物 (バナナ)		食パン 鶏肉のオランダ煮 大根としめじのスープ マカロニサラダ ゼリー		ゆかりごはん さわらのたつた揚げ けんちん汁 ヨーグルト		ごはん 和風ハンバーグ かきたま汁 きゅうり漬け 果物 (オレンジ)				
29			30								
昼食	 昭和の日		ピラフ 豆腐のスープ グリーンサラダ 果物 (バナナ)								

\*給食については、食中毒予防のためサラダ、和え物の野菜やハム、ちくわ等の練り製品はすべて加熱して使用しております。  
\*ポッポの家の行事、材料の入荷状況等により、献立が変更になることがあります。

