

# 乳幼児支援教室

## そらまめ

この教室は、発達が気になるお子さんを育てる保護者の皆さんの不安を少しでも軽減し、育児を楽しめるようなお手伝いをしたいと思い始めました。  
また、親同士、こども同士の仲間づくりの場になって欲しいと願っています。

- 対象：(ポップの家利用契約の)0歳～1歳程度のお子さんと保護者
- 日時：月1回 40分間(13時30分～14時10分)
- 場所：ポップの家 第2保育室
- 内容：子育てについて心配なことや分からないことについてお伺いします。相談内容によって看護師・理学療法士などがアドバイスを行うことで、子育てのヒントとなるような活動を行います。  
〈例〉・育児相談 ・保護者のためのセルフケア(簡単なストレッチ等)  
・お話し会 ・家でもできるこどもの発達を促す運動の紹介  
・おもちゃ作り ・離乳食の始めるタイミングや進め方

### 〈その他〉

- 兄弟の同伴参加は安全面を考慮し、ご遠慮いただけるようお願い致します。
- 当教室のご利用にあたって、事前に当園での医師の診察が必要となります。診察の際には母子健康手帳、健康保険証、医療費受給者証をご持参ください。
- 利用契約を決められる前に、見学、体験教室として2～3回参加していただくことが可能です。



お家で  
できることが  
なにかあるかな…

家にいると不安…

誰かに  
相談したいな…



☆ 詳しく話を聞いてみたいという方は、  
TEL：058-294-5757(担当：田澤)までお問い合わせください。

岐阜地域児童発達支援センター(医療型) ポップの家

ホームページ：<https://gifu-popponoie.jimdo.com/>

〒502-0071 岐阜県岐阜市長良 1278 番地 1

TEL:058-294-5757 FAX:058-294-6003